

Menus Établissement Saint Germain de Charonne Primaire - Collège

SEMAINE DU 07 AU 11 JUIN 2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
HORS D'OEUVRE	Tomate mozzarella	Carotte	Pizza	Concombre	Celerie
	Pomelos	Charcuterie	Champignon	Œuf mayonnaise	Taboulet
	Coleslaw	Poireaux		Maïs	Betterave
	Piemontaise	Radis		chou	Riz niçoise
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
PLAT 1	Omelette nature	Cheese burger	Hachis parmentier	Cervelas obernois	Rotie de dinde
PLAT 2	Steak de veau	Filet poisson	Manchon canard	Sauté de bœuf	Filet de poisson
LEGUME	Pate	Frites	Purée Pdt	Riz	Pdt vapeur
	Carotte	Purée de brocolis	Légumes du jour	Poelé légumes	Epinard
FROMAGE	4 fromages ou yaourt nature au choix *				
DESSERT	Fromage blanc	Beignet pomme	Compote de fruit	Buffet de fruit	Salade de fruit
	Compote P /cassis	Fruit au sirop	Fruit au sirop	Buffet de fruit	Gateau de semoule
	Entremet Chocolat	Compote de fruit		Buffet de fruit	Fruit au sirop
	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison

L'Alsacienne de Restauration vous souhaite un bon appétit !



Proposition de menu équilibré