

# Menus Etablissement Saint Germain de Charonne Primaire - Collège

## SEMAINE DU 22 AU 26 Mars

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>HORS D'OEUVRE</b>	Concombre	betterave	Entré chaude	Avocat	Taboulet
	Melon	Salade de pdt	Pomelos	Sardine	Poireaux
	Céleri	Carotte		Salade de riz	Tomate
	Charcuterie	Œuf mayonnaise		Entrée chaude	Entrée chaude
	<b>Salade verte</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Salade verte</b>
<b>PLAT 1</b>	Brochette de dinde	Cote de porc	Lasagne	Merguez	Poisson pané
<b>PLAT 2</b>	Normandin de veau	Filet poisson	Escalope de dinde	Moules	Sauté de dinde
<b>LEGUME</b>	Semoule	Riz	Légumes du jour	Frites	Pâte
	Poêlé de légumes	Purée de brocoli	Salade	Haricot vert	Mélanges de légumes
<b>FROMAGE</b>	<b>4 fromages ou yaourt nature au choix *</b>				
<b>DESSERT</b>	Compote de fruit	Fruit crème anglaise	compote	Gâteau maison	Flan caramel
	Entremet Vanille	Compote de fruit	Banane crème anglaise	Compote pomme /fraise	Compote de fruit
	Fromage blanc /crème marron	Salade de fruit		Segment de pamplemousse	Fruit au sirop
	<b>Fruit de saison *</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit de saison</b>



# Menus Etablissement Saint Germain de Charonne Primaire - Collège

**SEMAINE DU 09 AU 13 2009**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>HORS D'OEUVRE</b>					
	<b>Salade verte</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Salade verte</b>
<b>PLAT 1</b>					
<b>PLAT 2</b>					
<b>LEGUME</b>					
<b>FROMAGE</b>	<b>4 fromages ou yaourt nature au choix *</b>				
<b>DESSERT</b>					
	<b>Fruit de saison *</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit de saison *</b>

**L'Alsacienne de Restauration** vous souhaite un bon appétit !



Proposition de menu équilibré